

Materiais:

- 1 novelo 100 gr de fio **macio** (100% acrílico), lavável, antialérgico, fio ideal para agulha de 3,5 a 4,5mm. Use cores neutras (branco, bege, pérola, rosa claro).
- Agulhas circulares 3,5mm (ou 3,75mm) com no mínimo 80 cm de cabo.
- 2 marcadores
- 1 contador de carreiras
- Agulha de tapeçaria sem ponta e tesoura
- Fibra siliconizada

Amostra: 12pts = 5cm (11pts = 5cm)

Tamanhos: A, B, C, D, E

Abreviações: m = meia t = tricô pt/s = ponto/s

CM = coloque marcador marc = marcador de pontos rep = repetir ag = agulha

2jm = dois pontos juntos em meia

aum = aumente 1 ponto. Levante o fio entre os pts inserindo a agulha esquerda de frente pra trás, teça um meia na perna de trás do fio.

mft = teça 1 meia na perna da frente do pt e sem deixar cair o pt da agulha esquerda, teça outro meia na perna de trás do mesmo pt. Remova o pt da agulha esquerda.



Atenção: As instruções entre () referem-se a quantidade de pontos ao usar as agulhas 3,75mm.

Mamilo

Monte 3 pontos. Trabalhe 6 carr em icord. Continue fazendo o Topo da peça até atingir o número total de pontos. Então estique bem e torça o i-cord fortemente, com a agulha de costura introduza por dentro da peça o fio e costure para arrematar e criar um pequeno mamilo.

Parte externa (Topo da peça)

(contagem de pontos)

Próxima carr: mft em todos os pts 6 pts

Divida os pts (2 pts numa agulha e 4pts na outra – CM no meio) 6 pts

1ª volta: *mft, 1m – CM* 9 pts

2ª volta: *m até 1pt antes do marc, 1aum, 1m* 12 pts

- Escolha um dos tamanhos abaixo para continuar a peça:

Bojo A: Repita a 2ª volta até atingir 28(22) pts por seção. Total 84(66) pts.

Bojo B: Repita a 2ª volta até atingir 30(24) pts por seção. Total 90(72) pts

Bojo C: Repita a 2ª volta até atingir 34(28) pts por seção. Total 102(84) pts

Bojo D: Repita a 2ª volta até atingir 36(30) pts por seção. Total 108(90) pts

Bojo E: Repita a 2ª volta até atingir 38(32) pts por seção. Total 114(96) pts

Teça 2 voltas em tricô, estas duas voltas definem a borda para começar a parte de trás da peça.

Parte Interna (parte de trás)

1ª volta: "m* faça uma diminuição (2jm) em cada seção. (diminui 3 pts)

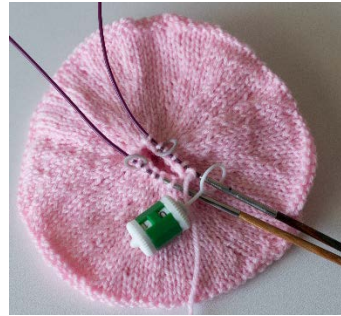
2ª volta: *m* distribua duas diminuições (2jm) em cada seção *. (diminui 6 pts)

Repita estas duas voltas até restarem apenas 12 pts no total.

Deixe uns 25 cm e corte o fio. Com agulha de costura, passe por dentro dos pts remanescentes e deixe folga para entrar o enchimento. Após a colocação do enchimento (fibra) arremate bem para que o fio não apareça.



Parte externa (frente)



Parte interna (atrás)

Apesar de toda tricoteira ter um estoque infinito de fios, nem todo fio é adequado para a confecção da mama. A prótese será usada sobre uma pele sensível e deve ser durável.

É muito importante que sejam tecidas com fio MACIO e lavável. Uma boa alternativa são os fios para bebês (antialérgicos).

Preferencialmente use cores neutras, nudes ou pastéis. As cores bege e marrom também podem ser usadas. Se não há quantidade suficiente para completar a prótese, use outra cor para completar a parte de trás da peça, mas certifique-se de que é o mesmo fio.

Não se preocupe com o tamanho da peça. O par de próteses será entregue para a mesma pessoa e o mais importante é que sejam do mesmo tamanho,

As peças são bonitas, confortáveis e ajustáveis. O maior desafio está nas primeiras voltas, uma vez dominada a técnica, o restante torna-se fácil, e divertido. É um projeto portátil e rápido. Pode ser finalizado entre 3 a 4 horas (uma peça).

É empolgante ver a peça se formando através do tricô. É um ato de amor e solidariedade para mulheres com câncer de mama e que passaram pela Mastectomia.

Fazer o bem, faz bem, mesmo sem saber a quem



Bom tricô!!

Fonte: www.knittedknockers.org

Apoio: Tricota Curitiba www.tricotacuritiba.com <https://www.facebook.com/tricotacuritiba/> e Ateliê

Artmania by Catia Soares (www.facebook.com/ArtmaniabyCatia/) – Parobé/RS

Comentários: Catia Soares – 16/10/16

Tradução e adaptação – Índia Sarti 05/17